体力向上のための基礎運動（フットワーク）、個人でのドリブルやシュート練習等を行います。

令和８年度

知的障がい者スポーツ教室 11月 BASKETBALL

９：３０～１１：３０

開催日 １１月１４日（土）

【申込〆切】10月15日（木）～10月31日（土）必着

【対　象】小学生以上の知的障がいを持つ方で、生活面での介助を必要とせず、１人でも参加できる方

【定　員】５名（※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。）

【費　用】２５０円（保険料含む）

【持ち物】スポーツに適した服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴

【講　師】スペシャルオリンピックス日本・東京　【真壁　理】（バスケットボールコーチ）

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館　担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等（実施・運営に必要な範囲内）の目的にのみ使用いたします。
　また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

申込方法

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
②目黒区ホームページ（※ＱＲコード有）
③ＦＡＸ 03-3485-3926
④ハガキ

お問合せ　〒153-0041　東京都目黒区駒場 2-19-39　TEL03-3485-7761　目黒区立駒場体育館

令和８年１１月知的障がい者スポーツ教室（バスケットボール）　参加申込書　締　切：１０/３１（土）

ふりがな		性別	男・女	受付日：　/
氏　名		年齢		受付No.
住　所	（〒　　-　　）			担　当：
電　話				
在学・在勤の方は名称・所在地				

緊急連絡先	ふりがな　　続柄：	電話	
	氏　名	携帯	
	住　所	Ｅメール	

プログラム参加方法について（複数回答可）	(　　)1 人で参加する（交通機関利用は問題ない）　(　　) ガイドヘルパーが送迎する (　　) 家族が送迎 / 一緒に参加する　(　　) 時と場合による