令和6年

10月12日（月祝）

9:00~22:00

スポーツの日

プール＆トレーニング室 終日無料

※当日は大会の為、ランニングコースは使えません

トレーニング室を初めてご利用の方

１階受付にお声がけの上、初回者講習を受講してください。
器具の取扱い、利用上の注意等をご説明します。

【対　象】高校生相当年齢以上
【持ち物】スポーツに適した服装
　　屋内用運動靴
　　飲み物
　　タオル
　　100 円硬貨
　　（返却式ロッカー代）

【トレーニング室持ち物】
屋内用運動靴をお忘れなく！

プール 25m×6コース

【対　象】おむつの取れた３歳以上
【持ち物】水着・水泳キャップ・ゴーグル・
　　タオル・１００円玉（返却式ロッカー代）
【利用方法】当日Ｂ１Ｆプール受付にお越しください。
※３歳以上の未就学児がご利用の際は、
　保護者（１６歳以上）の付添が必要です。
※１８：３０以降にご利用の小学生は
　保護者の送り迎えが必要です。

お問合せ　〒153-0041 目黒区駒場2-19-39　TEL.03-3485-7761　目黒区立駒場体育館