みんなでダンス

令和８年　10月7日（水）　13:30～15:00

障害のある方を中心に、障害の有無に関わらず交流をしながら音楽に合わせたレクリエーションやダンスで楽しくカラダを動かしましょう！
運動が苦手な方も、ダンス経験の無い方も参加できます！

【場　所】駒場体育館　体育室
【対　象】小学生以上（高齢者、障がい者含む）
　　【介助が必要な方は介助者同伴】
【定　員】５０名
【費　用】無料
【持ち物】スポーツに適した服装、屋内用運動靴、飲み物
【講　師】小倉　あけみ
　　（福祉レクリエーションワーカー）

※このチラシのロゴやイラストは東山中学校の生徒さんに職場体験で考えて戴いたデザインを元に作成いたしました。

申込方法

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
②ハガキ
③インターネット（目黒区スポーツ講座申し込みシステム　※ＱＲコード有）
④ＦＡＸ 03-3485-3926

QR コード

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内）で利用いたします。
　無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。
　当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込み期間：9/15（火）～10/1（木）必着

申込み・お問合せ　〒153-0041 目黒区駒場2-19-39　TEL.03-3485-7761　目黒区立 駒場体育館

みんなでダンス　参加申込書　キリトリ

受付日：　/　　受付No.
担　当：　　〆切10月１日

フリガナ	年　齢	介助者	電話番号
名　前	歳	有・無	FAX番号
住　所 〒　　－　　区			

（在勤・在学の方は名称・所在地）