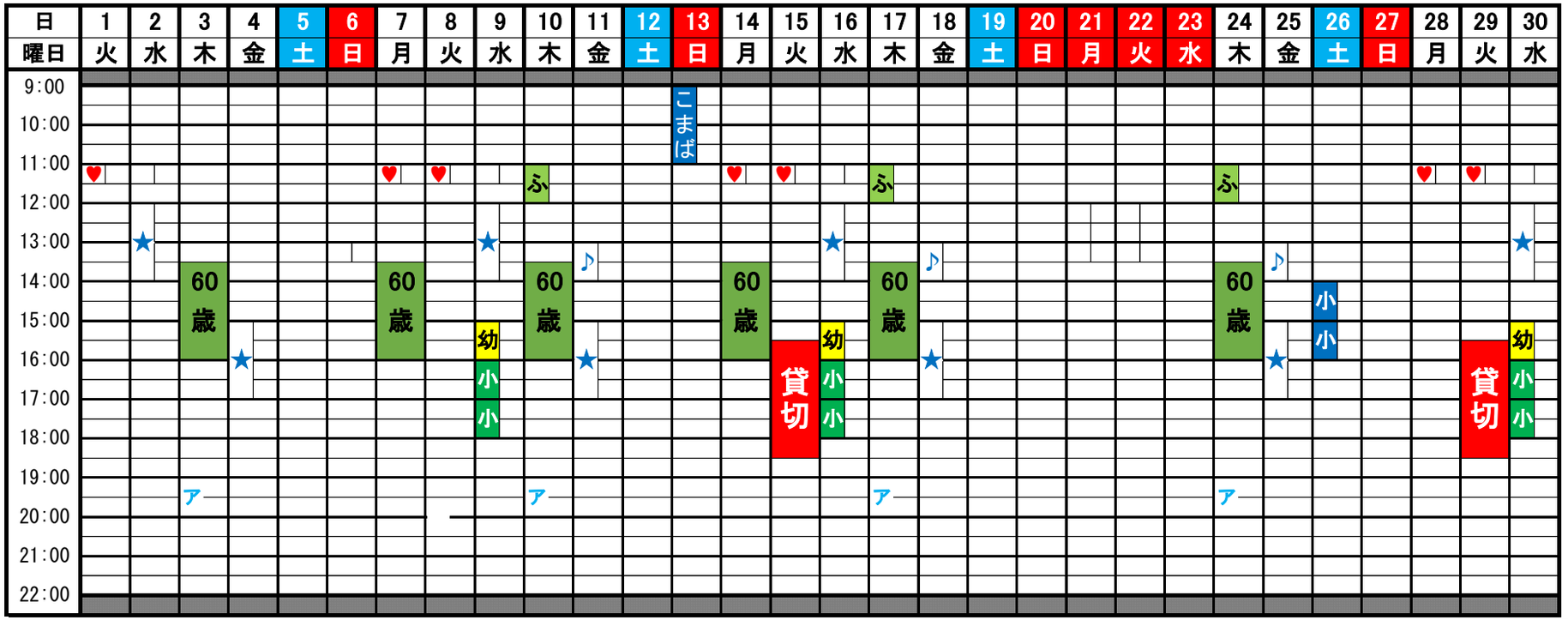
駒場プールスケジュール（2026年9月）

目黒区立駒場体育館（〒153-0041　目黒区駒場2-19-39　電話3485-7761）



空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切　貸切のため一般利用はできません。【9月は15・29（火）15:40～18:20】
（swimming pool is reserved for group rental ＜Sep.15.29 3:40pm－6:20pm＞）

60歳　全コース使用の教室のため一般の利用はできません。　【3(木)・7(月)・10(木)・14(月)・17(木)・24(木)　13:40～15:50】
（swimming pool is reserved for classes ＜Sep.3.7.10.14.17.24 1:40pm－3:50pm＞）

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します
◆9月21日（月）は『いきいき元気祭り』65歳以上・障害者無料公開！

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン＜事前申込不要・先着＞

記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ
★	初心者水泳指導	（水）	12:00～12:55	2コース	中学生以上の泳げない方		
			13:00～13:55		中学生以上の泳げる方		
		（金）	15:00～15:55		中学生以上		
			16:00～16:55		小学2年生以上		事前に申し込みが必要です。
♪	ウォーターエクササイズ	（金）	13:00～13:50	2～3コース	中学生以上	20名	9/11～11/13まで(全10回)
ア	アクアビクス	（木）	19:00～19:50	2～3コース	中学生以上	30名	
♥	ショートレッスン　はじめて水泳	（月）	11:00～11:30	1コース	中学生以上	15名	21日はお休み
	ショートレッスン　水中ウォーキング	（火）	11:00～11:30	1～2コース		20名	22日はお休み
こまば	こまばサンデースポーツ（指導）	13（日）	9:10～10:45	2コース	小学生～大人	小学生大人各15名	毎月第2日曜開催

＜事前申込制教室・抽選＞

記号	事業名	実施日	時間	使用コース
幼	幼児水泳教室	（水）	15:00～15:50	2コース
	・9月9日～11月18日まで毎週開催（9/23は休み）			
小	小学生水泳教室水曜	（水）	16:00～16:55	2コース
			17:00～17:55	2コース
	・9月9日～11月18日まで毎週開催（9/23は休み）			
60歳	60歳以上の水泳教室	（月・木）	14:00～15:30	全コース
	・9月3日～9月24日まで月・木曜日開催（21日はお休み）			
ふ	ふれあい水中運動	（木）	11:00～11:50	2コース
	・9月10日～10月15日まで毎週開催			
小	小学生水泳教室	（土）	14:00～14:55	1コース
			15:00～15:55	2コース
	・9月26日～11月28日まで毎週開催			

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。