



Relax Yoga

第2期



Relax Yoga

リラックスヨガ

水曜日

19:30 ~ 20:30

ストレスを軽減させるポーズを中心に行います。
一日の疲れを一緒に解消しましょう。

【日程全6回】

令和8年

7月 1日

8日

15日

22日

29日

8月 5日

【場 所】 駒場体育館 会議室

【対 象】 16歳以上

【定 員】 12名

【費 用】 全6回 3,600円 (保険料含む)

【持ち物】 スポーツに適した服装 (靴は不要)

【講 師】 米村 未衣

申込方法

- ①受付窓口 (下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ (※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

申込フォーム

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認 (実施・運営に必要な範囲内) で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込期間：5月15日(木)～6月10日(水)必着

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

第2期リラックスヨガ 参加申込書

受付日： / 締切：6月10日
受付 No. 担当：

フリガナ	年齢	電話番号
名前	歳	FAX 番号

〒 住所

(在勤・在学の方は、名称・所在地)