

体育室  
イベント

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

体育室  
イベント

# こまぼフェスタ

令和8年

## 6月28日 (日)



【当日受付】  
**ピラティス**  
15:30~16:30

**当日受付**  
受付開始15:20~

【参加方法】  
チケット購入後、  
2階で受付を済ませ  
てください。

初心者歓迎!  
ゴムのボールやバンドを使って  
楽しくエクササイズ!

【対象】16歳以上  
【定員】先着40名  
【費用】施設使用料のみ  
(大人300円・高校生相当・高齢、障がい者150円)  
【持ち物】スポーツに適した服装・タオル・飲み物  
【講師】来海 康世

【申込制】みんなでミニバレー  
9:00~12:00

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。  
お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。

【対象】小学生以上  
【定員】40名 【費用】無料  
【持ち物】スポーツに適した服装・タオル・  
屋内用運動靴・飲み物  
【主催】東京ミニバレー協会



**申込制!**

下記の申込用紙から  
ご応募ください。

**6/11 (木)**  
**〆切!**

【申込制】  
**ニュースポーツフェスティバル**

ミニバレー・ネオテニス・輪投げ・  
シャッフルボード

13:00~15:00

【対象】小学生以上  
【定員】50名 【費用】無料  
【持ち物】スポーツに適した服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物  
【主催】目黒区スポーツ推進委員北部地区部会  
住区住民会議 [駒場・菅刈・東山・烏森住区]



- ①受付窓口 (下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ (※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

ミニバレー



ニュースポーツ



申込  
方法

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。

応募人数に満たない場合は教室開始まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認 (実施・運営に必要な範囲内) で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

**申込期限：5月15日 (金) ~ 6月11日 (木) 必着**

お問合せ 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

令和8年  
こまぼフェスタ

体育室・申込書

○を付けてください。(複数申し込み可)

ミニバレー  ニュースポーツ

受付日： / 締切日：6/11  
受付No： 担当：

フリガナ	学年	年齢	電話
名前	小学	年	FAX
		歳	

住所 〒

(在勤・在学の方は、名称・所在地)