

駒場プールスケジュール (2026年4月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00																														
10:00								貸切		貸切		こまば			貸切		貸切													
11:00						♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥		
12:00																														
13:00	★							★							★							★								
14:00										♪							♪							♪						
15:00																		小							小					
16:00			★							★						★	小							★	小					
17:00							貸切							貸切																
18:00																														
19:00										ア							ア							ア						
20:00		ア														ア								ア						
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
貸切 貸切のため一般利用はできません。【4月は7・14・21・28 (火) 15:40~18:20】
 (swimming pool is reserved for group rental <Apl.7・14・21・28 3:40pm-6:20pm>)
貸切 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。
 【4月は8,15 (水) 10,17 (金) 9:00~11:00】
 swimming pool is reserved for group rental <Apl.8,15 (wed) 10,17 (fri) 9:00am-11:00am>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中!
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します
 ※4日は春休み期間の為、実施なし。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	29日はお休み		小	小学生水泳教室土曜	(土)	14:00~14:55	1コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース
		(金)	15:00~15:55		中学生以上						事前に申し込みが必要です。	
			16:00~16:55		小学2年生以上							
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	40名	4/10~6/12まで(全10回)					
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	40名						
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名					
	水中ウォーキング		(火)	11:00~11:30	1~2コース		15名					
こまば	こまばサンデースポーツ (指導)	12 (日)	9:10~10:45	1コース	小学生~大人	小学生 大人 各15名	毎月第2日曜開催					