

2026年
4月11日(土)
9:30~10:30

月いち
講座
4月

アロマストレッチ

1回限定
無料講座

- 【場 所】 駒場体育館1F会議室
【対 象】 16歳以上
【定 員】 12名
【費 用】 無料
【持ち物】 動きやすい服装
(運動靴は不要です)
【講 師】 米村 未衣
(健康運動指導士)

申込 方法

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ(※QRコード有)
- ③ハガキ
- ④FAX 03-3485-3926

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います

※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内)で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車でのお来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込フォーム



講座内容

精油(植物から取れる芳香エッセンス)の心地よい香りを漂わせた空間でストレッチを行い、身体と心の両面をリラックスさせていきます。

申込期間：2月15日(日)～3月4日(水) 必着

お問合せ

〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 ☎03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

月いち講座【4月】アロマストレッチ 参加申込書

受付日： /
受付No.

締切：3月4日
担当：

フリガナ	年齢	電話番号
名前	歳	FAX

住所 〒 - 区

(目黒区在勤・在学の方は、名称・所在地)