

体力向上のための基礎運動（フットワーク）、個人でのドリブルやシュート練習等を行います。

# 3月 知的障がい者 スポーツ教室

# BASKETBALL

9:30~11:30

3月28日(土)

【申込〓切】2月15日(日)~3月21日(土)必着

【対象】小学生以上の知的障がいを持つ方で、生活面での介助を必要とせず、1人でも参加できる方

【定員】5名(※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。)

【費用】250円(保険料含む)

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴

【講師】スペシャルオリンピックス日本・東京【真壁 理】(バスケットボールコーチ)

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館 担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等(実施・運営に必要な範囲内)の目的にのみ使用いたします。

また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

QRコード



## 申込方法

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ(※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

お問合せ 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

令和8年3月知的障がい者スポーツ教室  
(バスケットボール)

参加申込書

締切: 3/21(土)

ふりがな		性別	男・女	受付日: /
氏名		年齢		
住所	(〒 - )			担当:
電話				
在学・在勤の方は名称・所在地				
緊急連絡先	ふりがな	続柄:		電話
	氏名			携帯
	住所			Eメール
プログラム参加方法について(複数回答可)	<input type="checkbox"/> 1人で参加する(交通機関利用は問題ない) <input type="checkbox"/> ガイドヘルパーが送迎する <input type="checkbox"/> 家族が送迎/一緒に参加する <input type="checkbox"/> 時と場合による			