

駒場プールのスケジュール (2025年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00																																
10:00	貸切						貸切		貸切		こまば			貸切	ふ	貸切					貸切	ふ	貸切			貸切	ふ	貸切				
11:00													♥	♥						♥	♥					♥	♥					
12:00																																
13:00							★							★							★					★						
14:00	♪														♪						♪					♪						
15:00										小						小								小							小	
16:00	★					幼		★		小				幼		★					幼		★			幼		★			小	
17:00						小								貸切	小						貸切	小				貸切	小					
18:00						小																										
19:00	ア							ア																								
20:00																																
21:00																																
22:00																																

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【5月は13.20.27(火) 15:40~18:20】
 swimming pool is reserved for group rental <May.13.20.27 3:40pm-6:20pm>
貸切 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。
 【5月は7.14.21.28(水) 2.9.16.23.30(金) 9:00~11:00】
 swimming pool is reserved for group rental <May.2.7.9.14.16.21.23.28.30 9:00am-11:00.>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中!
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン<事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
		(金)	13:00~13:55		中学生以上の泳げる方							
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	20名	・事前申込が必要です	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上						17:00~17:55	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		ふ	ふれあい水中運動	(木)	10:00~10:50	2コース
♥	レシヨースト	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・5日はお休みです	小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
			(火)	11:00~11:30							1~2コース	20名
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	11(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名		ふ	・5月15日~6月19日まで毎週開催(介助の方 可)			
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。