

# 駒場プールのスケジュール (2025年4月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
9:00													こまば																		
10:00	貸切															貸切		貸切													貸切
11:00	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥			
12:00																															
13:00	★								★							★							★							★	
14:00																															
15:00																															
16:00				★							★							★							★						
17:00								貸切								貸切															
18:00																															
19:00																															
20:00			ア								ア																				
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切**  
貸切のため一般利用はできません。【4月は8・15・22(火) 15:40~18:20】  
(swimming pool is reserved for group rental <Apl.8.15.22 3:40pm-6:20pm>)

**貸切**  
半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。  
【4月は2,16,23,30(水) 18,25(金) 9:00~11:00】  
(swimming pool is reserved for group rental)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
中学生以下無料公開実施中!  
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>							
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方		
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方		
		(金)	15:00~15:55		中学生以上		
			16:00~16:55		小学2年生以上		事前に申し込みが必要です。
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	40名	4/11~6/20まで(全10回)
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	40名	
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	
		(火)	11:00~11:30	1~2コース	中学生以上	15名	29日はお休み
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名	
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名	