

# 駒場プールのスケジュール (2025年4月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00													こまば																	
10:00																														
11:00	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥		
12:00																														
13:00		★							★							★								★						
14:00											♪						♪							♪						
15:00																														
16:00				★						★						★								★						
17:00								貸切							貸切															
18:00																														
19:00																														
20:00			ア							ア							ア							ア						
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【4月は8・15・22(火) 15:40~18:20】  
(swimming pool is reserved for group rental <Apl.8.15.22 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
中学生以下無料公開実施中！  
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>

記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方			
		(金)	15:00~15:55		中学生以上			
			16:00~16:55		小学2年生以上	事前に申し込みが必要です。		
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	40名	4/11~6/20まで(全10回)	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	40名		
♥	レッスンスタート	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		15名	
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名		
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名		