

# 駒場プールのスケジュール (2025年3月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
9:00					貸切		貸切		こまば	受変電設備等改修工事休館															貸切					貸切		貸切									
10:00																																									
11:00			♥	♥																														♥	♥					♥	
12:00																																									
13:00					★																														★						
14:00																																									
15:00	小																																								
16:00	小			貸切	幼		★	小																							★	小						★			
17:00					小																																				
18:00																																									
19:00																																									
20:00						ア																																			
21:00																																									
22:00																																									

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【3月は4日(火) 15:40~18:20】  
 (swimming pool is reserved for group rental <Mar.5.12.19(Tue) 3:40pm-6:20pm>)

**貸切** 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。  
 【3月は5.26(水) 7.21.28(金) 9:00~11:00】  
 (swimming pool is reserved for group rental)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
 中学生以下無料公開実施中！  
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します 3月  
 29日は実施しません

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>					
記号	事業名		実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導		(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方		12日、19日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
				13:00~13:55		中学生以上の泳げる方				・1月15日~3月5日まで毎週開催			
ア	アクアビクス		(木)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	30名	14日はお休み 事前に申し込みが必要です。	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
				16:00~16:55		小学2年生以上				・1月15日~3月5日まで毎週開催			
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	10日、17日はお休み	小	小学生水泳教室土曜	(土)	14:00~14:55	1コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名	11日、18日はお休み	15:00~15:55			2コース		
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)		9(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。				
				9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
				10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						