

駒場プールのスケジュール (2024年12月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00								こまば																								
10:00																																
11:00	♥	♥							♥	♥					♥	♥						♥	♥									
12:00																																
13:00				★							★							★								★						
14:00								小																								
15:00								小																								
16:00						★						★								★												
17:00			貸切																													
18:00																																
19:00					ア																											
20:00																																
21:00																																
22:00																																

年末年始休館

12/28~1/4

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【12月は3.10.17(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Dec.3.10.17 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン<事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース	
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース	
		(金)	15:00~15:55		中学生以上						・9月28日~12月7日まで毎週開催		
			16:00~16:55		小学2年生以上								
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。					
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・30日はお休み						
		(火)	11:00~11:30	1~2コース	中学生以上	20名	・31日はお休み						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	8(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催						
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名							
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名							