

駒場プールのスケジュール (2025年1月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
9:00	年 末 年 始 休 館 日 1月4日まで																																				
10:00																																					
11:00																																					
12:00																																					
13:00																																					
14:00																																					
15:00																																					
16:00																																					
17:00																																					
18:00																																					
19:00																																					
20:00																																					
21:00																																					
22:00																																					

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【1月は7,14,21,28(火) 15:40~18:20】
 (swimming pool is reserved for group rental <Jan.7,14,21,28(Tue) 3:40pm-6:20pm>
貸切 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。
 【1月は8,15,22,29(水) 10,17,24,31(金) 9:00~11:00】
 (swimming pool is reserved for group rental
 <Jan.8,15,22,29(Wed)、10,17,24,31(Fri) 9:00am-11:00am>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します
 ※1/4は当施設の休館日の為実施致しません。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	15名	・1日はお休み	小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース
ア	アクアビクス	(木)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	30名	・2日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上						・1月18日~3月22日まで毎週開催(3/15はお休み)	
♥	レッスンスタート	(月)	19:00~19:50	1コース	中学生以上	15名		小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
	はじめて水泳		11:00~11:30		・1月15日~3月5日まで毎週開催							
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	12(日)	11:00~11:30	1~2コース	中学生以上	20名					17:00~17:55	2コース
			9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。				
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						

