

体力向上のための基礎運動（フットワーク）、個人でのドリブルやシュート練習等を行います。

# 知的障がい者 スポーツ教室

# 1月

# BASKETBALL



9:30~11:30

開催日 1月25日(土)

**【申込〆切】12月15日(日)~1月18日(土) 必着**

【対 象】小学生以上の知的障がいを持つ方で、生活面での介助を必要とせず、1人でも参加できる方

【定 員】5名（※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。）

【費 用】250円（保険料含む）

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴

【講 師】スペシャルオリンピックス日本・東京 【真壁 理】（バスケットボールコーチ）

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館 担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等（実施・運営に必要な範囲内）の目的にのみ使用いたします。  
また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

## 申込方法

- ①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
- ②目黒区ホームページ（※QRコード有）
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

QRコード(インターネット)



## お問合せ

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

知的障がい者スポーツ教室（バスケットボール）参加申込書

締 切：1/18（土）

ふりがな			性別	男・女	受付日： /
氏 名			年齢		
住 所	(〒 - )				担 当：
電 話					
在学・在勤の方は名称・所在地					
緊急 連絡先	ふりがな	続柄：		電話	
	氏 名			携帯	
	住 所			Eメール	
プログラム参加方法 について（複数回答可）	( )1人で参加する（交通機関利用は問題ない）		( )ガイドヘルパーが送迎する		( )時と場合による
	( )家族が送迎 / 一緒に参加する				