

駒場プールのスケジュール (2024年11月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00										こまば																				
10:00																														
11:00					♥						♥	♥						♥	♥					♥	♥					
12:00																														
13:00	♪					★			♪			★			♪					★			オ			★				
14:00																														
15:00		小							小						小													小		
16:00	★	小				幼			小			幼			小					幼			★			幼		★		
17:00					貸切	小				貸切	小					貸切	小							貸切	小					
18:00																														
19:00							ア						ア							ア						ア				
20:00																														
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【11月は5・12・19・26(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Nov.5.12.19.26 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	20名	9/13~11/15まで(全10回)	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース	
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方				・9月25日~11月27日まで毎週開催				
		(金)	15:00~15:55		中学生以上				小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース	
			16:00~16:55		小学2年生以上			小			17:00~17:55	2コース	
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	9/13~11/15まで(全10回)						
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名							
♥	レッスン スタート		はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	小		(土)	14:00~14:55	1コース
			水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名					15:00~15:55	2コース
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	オ	オリンピックと泳ごう！ <デモ&クリニック>		11/23(土・祝)	13:00~14:50	2コース
			9:00~9:55	1コース	潜れない~パタ足	15名							
			10:00~10:55	1コース	パタ足で5m以上	15名							

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。