

駒場プールスケジュール (2024年10月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00													こまば																		
10:00																															
11:00	♥		ふ			♥	♥			ふ					♥	♥												♥	♥		
12:00																															
13:00		★							★															★							★
14:00																															
15:00					小							小								小					小						
16:00	貸切	幼			小			貸切	幼			小			貸切	幼			小				幼			小				幼	
17:00	貸切	小			小			貸切	小			小			貸切	小			小				小			小				小	
18:00	貸切	小			小			貸切	小			小			貸切	小			小				小			小				小	
19:00																															
20:00			ア																												
21:00																															
22:00																															

スポーツの日 無料公開

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【10月は1・8・15・22・29(火) 15:40~18:20】  
(swimming pool is reserved for group rental <Oct.1.8.15.22.29 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
中学生以下無料公開実施中!  
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

◎14日は、終日無料公開となります。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			小	小学生水泳教室 (土)	(土)	14:00~14:55	1コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	20名	9/13~11/15まで(全10回)	幼	幼児水泳教室 (水)	(水)	15:00~15:50	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上						事前に申し込みが必要です。	・9月25日~11月27日まで毎週開催
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
♥	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	14日はお休み	小	小学生水泳教室水曜	(水)	17:00~17:55	
	水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース							・9月25日~11月27日まで毎週開催	
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	13(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	ふ	ふれあい水中運動 (木)	(木)	11:00~11:50	2コース
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。