

駒場プールのスケジュール (2024年9月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:00								こまば																						
10:00																														
11:00		♥	♥		ふ				♥	♥		ふ				♥			ふ				♥		ふ				♥	
12:00																														
13:00				★							★						★						★							
14:00		60			60				60			60	♪				60	♪					60	♪		60	♪			
15:00																														
16:00						★						★																		
17:00															貸切								貸切		幼	小	小			
18:00																														
19:00					ア							ア														ア				
20:00																														
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【9月は17・24(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Sep.17.24 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

60歳 全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【2(月)・5(木)・9(月)・12(木)・19(木)・26(木) 13:40~15:50】
(swimming pool is reserved for classes <Sep.4.7.11.14.21.25 1:40pm-3:50pm>)

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるプログラム <事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室 (水)	(水)	15:00~15:50	2コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方							
		(金)	15:00~15:55		中学生以上	20名	9/13~11/15まで(全10回)	小	小学生水泳教室水曜 (水)	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上						17:00~17:55	2コース
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	9/13~11/15まで(全10回)					
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名						
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	16日,23日はお休み	60歳	60歳以上の水泳教室 (月・木)	(月・木)	14:00~15:30	全コース
			(火)	11:00~11:30		1~2コース	15名					
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	8(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	ふ	ふれあい水中運動 (木)	(木)	11:00~11:50	2コース
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						
								小	小学生水泳教室 (土)	(土)	14:00~14:55	1コース
											15:00~15:55	2コース

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。