

体力向上のための基礎運動（フットワーク）、個人でのドリブルやシュート練習等を行います。

知的障がい者 9月 スポーツ教室

BASKETBALL

9:30~11:30

開催日 9月28日(土)

【申込〆切】8月15日(木)~9月21日(土) 必着

【対象】小学生以上の知的障がいを持つ方で、生活面での介助を必要とせず、1人でも参加できる方

【定員】5名（※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先に抽選を行います。）

【費用】250円（保険料含む）

【持ち物】運動しやすい服装、飲み物、バスケットボールシューズ又は屋内用運動靴

【講師】スペシャルオリンピックス日本・東京【真壁 理】（バスケットボールコーチ）

※ご不明な点、ご不安な事などございましたら駒場体育館 担当幕田までお問い合わせください。

※ご記入頂いた内容は、教室の連絡及び、プログラム参加管理等（実施・運営に必要な範囲内）の目的にのみ使用いたします。
また、無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。



申込方法

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）

②目黒区ホームページ（※QRコード有）

③FAX 03-3485-3926

④ハガキ

お問合せ 〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

知的障がい者スポーツ教室（バスケットボール）参加申込書

締切：9/21（土）

ふりがな			性別	男・女	受付日： /
氏名			年齢		
住所	(〒 -)				担当：
電話					
在学・在勤の方は名称・所在地					
緊急連絡先	ふりがな	続柄：		電話	
	氏名			携帯	
	住所			Eメール	
プログラム参加方法について（複数回答可）	<input type="checkbox"/> 1人で参加する（交通機関利用は問題ない） <input type="checkbox"/> ガイドヘルパーが送迎する <input type="checkbox"/> 家族が送迎/一緒に参加する <input type="checkbox"/> 時と場合による				