

60歳以上の水泳教室

全6回

初回時に医師による問診、水泳前後の血圧測定、泳力別指導で無理なく楽しくご指導します。



令和6年 14:00~15:30

月曜	木曜
9月 2日	9月 5日
9月 9日	9月12日
※9月16日はお休み	9月19日
※9月23日はお休み	9月26日

目黒区水泳連盟

場 所	駒場プール（全コース使用）
対 象	60歳以上の方（泳力は問いません）
定 員	40名 ※応募多数の場合は、目黒区在住・在勤の方優先で抽選を行います。
費 用	全6回で1,200円（保険料を含む）※初回に受付でお支払いください。
持ち物	水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円（返却式）

申込方法

- ①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）
- ②目黒区ホームページ（※QRコード有）
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。

※応募人数に満たない場合は教室開始2回目まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報（教室の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内））で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車でのご来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

申込み期間：7月15日（月祝）～ 8月12日（月祝）必着

60歳以上の水泳教室 参加申込書

キリトリ

受付日： / 締切：8月12日

受付No. 担当：

フリガナ	年齢	電話番号
名 前	歳	FAX番号

住 所 〒 - 区

（在勤・在学の方は、名称・所在地）