



第3期



リラックスヨガ

水曜日

19:30 ~ 20:30

ストレスを軽減させるポーズを中心に行います。
一日の疲れを一緒に解消しましょう。

【日程全6回】

令和6年

- 9月 4日
- 11日
- 18日
- 25日
- 10月2日
- 9日

- 【場 所】 駒場体育館 会議室
- 【対 象】 16歳以上
- 【定 員】 12名
- 【費 用】 全6回 3,000円 (保険料含む)
- 【持ち物】 運動しやすい服装 (靴は不要)
- 【講 師】 米村 未衣

申込方法

- ①受付窓口 (下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ (※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。
 ※応募人数に満たない場合は教室開始2回目まで募集延長いたします。
 ※お預かりした個人情報は教室の連絡や出欠確認 (実施・運営に必要な範囲内) で利用いたします。
 無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。
 ※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車でのお来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。
 ※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。
 当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード

QRコード (インターネット)



申込期間：7月15日 (月祝) ~ 8月12日 (月祝) 必着

お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

第3期リラックスヨガ 参加申込書

受付日： / 締切：8月12日
 受付 No. 担当：

フリガナ	年齢	電話番号
名前	歳	FAX 番号

〒 住所

(在勤・在学の方は、名称・所在地)