

Mix Doubles Tennis Komaba Cup

テニス・ミックスダブルス 駒場杯

8月25日(日)

9:00 ~ 17:00



【場 所】駒場体育館 庭球場（全コート）

【対 象】18歳以上の目黒区在住・在勤の男女ペア

※大会当日、在住・在勤の確認を致します。

※学生不可

※応募多数の場合は抽選となります。

※締切時、定員に達していない場合は区外の方も申込可。

【定 員】 16チーム（2名1チーム）

【費 用】 1チーム 1,000円（保険料含む）

【持ち物】 動きやすい服装・テニスシューズ

ダンロップフォートイエローボール1缶

（有料貸ラケットあり。1本50円）

主催：目黒区立駒場体育館 / 主管：目黒区テニス協会

◆ゲーム方法：

【予選】1ブロック4組によるリーグ戦

【本選】各位トーナメント

※試合はセルフジャッジとなります。

※基本は、JTA認定テニスルールブックに準じます。

◆雨天の場合、中止・途中中止あり。

中止の決定は当日朝8:00に判断します。

体育館へお問い合わせください。

①受付窓口（下記の申込書に記入してお持ちください）

②目黒区ホームページ（※QRコード有）

③FAX 03-3485-3926

④ハガキ

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤の方優先で抽選を行います。

※応募人数に満たない場合は大会当日まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報（教室・大会等の連絡や出欠確認（実施・運営に必要な範囲内））で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード（インターネット）



申込方法

申込み期間：7月15日（月祝）～8月12日（月祝）必着

申込み・お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

締切：8月12日

テニス・ミックスダブルス駒場杯 参加申込書

受付日： / 受付No.

担当：

フリガナ	年 齢	性 別	電話番号
代表者名前	歳	男・女	FAX番号
〒 -	(在勤の方は、名称・所在地)		
住 所			
フリガナ	年 齢	性 別	電話番号
メンバー名前	歳	男・女	FAX番号
〒 -	(在勤の方は、名称・所在地)		
住 所			

技術度合い別 テニス教室予定一覧表

技術度合い(中級★★★)

※募集開始日、開催スケジュールなどは変更になる場合があります。
区報、目黒区ホームページ等でご確認ください。

レディース ダブルスレッスン 春：4月～ 秋：10月～	ゲームのできる18歳以上（14名）	ダブルスゲームの技術向上、レベルアップを目的とし、ゲームに役立つ技術を身につけます。
ダブルス ステップアップレッスン 夏：6月～ 冬：1月～	ゲームのできる18歳以上（14名）	ダブルスゲームのスキルアップの為、総合的な技術向上を図ります。

技術度合い（初級～初中級 ★★～★★★）

初級者 ダブルスレッスン 夏：6月～ 冬：1月～	初級者18歳以上（12名）	ダブルスゲームの基礎から技術向上のための動きを学びます。
スポーツの日テニスクリニック [ダブルスゲームを楽しもう] 11月	初級者 ①男性 ②女性 ③60歳以上 (各12名)	技術習得に加え、ゲームに必要な知識、技術をアドバイスします。
スポーツの日テニスクリニック [苦手克服レッスン] 11月	初級者・16歳以上（36名）	自分の苦手な動作を克服し、技術の習得、向上を図ります。

技術度合い（初心者/未経験者★）

初心者テニス教室（春秋冬） 春：4月～ 秋：9月～ 冬：1月～	①基礎コース（24名） 未経験者・初心者18歳以上 ②応用コース（16名） 初級者・18歳以上 ③初心者コース（12名） 未経験者・初心者小学4～6年生	①基礎コース…ラケット慣れから打ち方の説明まで、基礎から丁寧に指導します。 ②応用コース…ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブなど総合的な技術向上を図ります。 ③初心者コース…ラケット慣れから基本動作を学び、みんなで楽しくテニスに触れ合いましょう。	
ワンポイントレッスン 夏：7月 秋：11月 冬：3月	①初心者から・18歳以上（40名） ②初心者から・小学3～6年生（12名）	個々に合わせたワンポイントの指導に加え、レベルに応じた技術の向上を図ります。	
60歳からはじめるテニス教室 春：4月～ 秋：10月～	未経験者・初心者60歳以上（10名）	クラスのレベルに合わせた指導で、基本動作の習得を図ります。	
あつまれ！テニス初心者！ 4月～	未経験者・初心者18歳以上（40名） 未経験者・初心者小学3～6年生（12名）	初めての方も一から丁寧に指導します。 お試しでテニスをやってみたい方におすすめです。	
キッズテニス教室①② 7月～【室内で実施】	①小学1年生（18名） ②小学2・3年生（18名）	こども用のボールを使用し、ボール遊びからラケット慣れまで、誰でも参加できます。	
テニススポーツの日 テニスクリニック	[ジュニアテニスレッスン] 11月	初心者から・小学3～6年生（20名）	それぞれのレベルに合わせた内容で練習を行い、基本動作の習得を行います。
	[親子で楽しむ簡単テニス] 11月	4歳～小学2年生とその保護者 (10組20名)	親子で楽しくボール遊び、キャッチボール、ラケットを使った簡単なゲームを行います。
ジュニアクリニック 3月	初心者から・小学3～6年生（30名）	レベルに合わせた内容で練習を行い、みんなで楽しくテニスをしましょう。	

大会

レディースダブルス大会	6月	目黒区在住・在勤（16チーム：2名1チーム）	予選リーグ戦、本選各位トーナメントで、楽しく試合を行います。まだ試合に出場したことがない方、経験を積みたい方、是非ご参加ください。
ミックスダブルス駒場杯	8月	18歳以上の男女ペア（16チーム）	
レディースダブルス チームカップ	3月	目黒区在住・在勤（8チーム：4名1チーム）	