

駒場プールのスケジュール (2024年 7月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00														こまば																	
10:00																															
11:00	♥	♥						♥	♥							♥												親			
12:00																															
13:00			★							★							★														
14:00																															
15:00																															
16:00			幼			小				幼			小																		
17:00			小			初				小			初																		
18:00			小							小																					
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

初 空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【7月は4・11・18(木) 15:40~17:50】
swimming pool is reserved for classes <July.4.11.18 3:40pm-5:50pm>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 7月27日～8月24日は実施致しません。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	7/22~8/31は お休み		幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方			・5月8日~7月17日まで毎週開催(6/26はお休み)				
		(金)	15:00~15:55		中学生以上			小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上			・5月8日~7月17日まで毎週開催(6/26はお休み)				
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
♥	レシ ョ ー ス ト ・ 水 中 ウ ォ ー キ ン グ	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名		小	小学生水泳教室	(土)	15:00~15:55	2コース
			(火)	11:00~11:30	1~2コース	15名					・5月11日~7月13日まで毎週開催	
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	・毎月第2日曜開催	初	初心者こども水泳教室	(木)	16:00~17:30	全コース
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名		・6月6日~7月18日まで毎週開催(6/27はお休み)				
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						
夏季ショートレッスン<事前申込不要・先着>												
小	小学生スイムレッスン	(火)	14:00~14:30	1コース				小	小学生スイムレッスン	(火)	14:00~14:30	1コース
		(金)	16:00~16:30							・7月23日~8月23日まで毎週開催 定員10名		
親	親子で水慣れ教室	(土)	11:00~11:30	1コース				親	親子で水慣れ教室	(土)	11:00~11:30	1コース
		・7月27日~8月24日まで毎週土曜日開催 定員16名(8組)										

©詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。

