

夏休み!

こども&親子

夏休み期間限定!
当日先着順!



スイムレッスン

令和6年7月23日~8月24日

火・金・土曜開催



曜日・時間	教室名	内容	対象	開催日	定員
火曜日 14:00-14:30	水に慣れよう! バタ足	・水慣れ ・けのび ・バタ足	小学生 ※水に慣れていない方	【7月】23日, 30日 【8月】6日, 13日, 20日	先着 10名
金曜日 16:00-16:30	めざせ25m! クロール	・けのび ・バタ足 ・クロールの手かき ・クロールの呼吸法	小学生 ※手を回して 10m以上泳げる	【7月】26日 【8月】2日, 9日, 16日, 23日	先着 10名
土曜日 11:00-11:30	親子で水慣れ 教室	・水慣れ ・水中ジャンケン などで水に慣れていきます。	おむつの取れた 3歳以上のお子様 (水に慣れていない方) 1名とその保護者	【7月】27日 【8月】3日, 10日, 17日, 24日	先着 8組 16名

■参加方法■

当日先着順 (開始30分前~5分前までプールサイドにて教室受付)

※途中参加はできません。

【場 所】 駒場体育館 プール (1コース)

【対 象】 おむつの取れた3歳以上~小学生

【費 用】 プール利用料のみ

(こども200円 / 大人400円 / 65歳以上・障がい者200円)

【持ち物】 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・100円硬貨 (返却式ロッカー用)

【講 師】 駒場体育館スタッフ

【お問合せ】 目黒区立駒場体育館 目黒区駒場2-19-39 ☎03-3485-7761