

(プール 一般公開スケジュール)

曜日	事業名	時間	対象	定員・その他
月	♥ショートレッスン 『はじめて水泳』 (1コース)	11:00 ~ 11:30	中学生以上	15名
火	♥ショートレッスン 『水中ウォーキング』 体力に合わせて指導 (1~2コース)	11:00 ~ 11:30	中学生以上	20名
水	★初心者水泳指導 (2コース)	12:00 ~ 12:55	中学生以上の泳げない方	定員：無し
		13:00 ~ 13:55	中学生以上の泳げる方	
木	アクアビクス (2~3コース)	19:00 ~ 19:50	中学生以上	30名
金	★初心者水泳指導 (2コース)	15:00 ~ 15:55	中学生以上	定員：無し
		16:00 ~ 16:55	小学2年生以上 (小学生は事前連絡が必要)	
土	こどもサポートプラン 【中学生以下終日無料】	終日	中学生以下	【休み】 春・夏・冬休み期間
第2日	こまばサテースポーツ 『水泳指導』 (2コース)	① 9:00 ~ 10:55 ② 9:00 ~ 9:55 ③ 10:00 ~ 10:55	小学生以上 クラス① 2.5m泳げる クラス② 潜れない~バタ足 クラス③ バタ足で5m以上	各15名