

家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!

令和6年

6月23日 (日)

# こまばフェスタ

## プール&体育室

### プール

#### 親子水泳教室

11:00~12:00

【講師】 駒場体育館職員  
(2コース使用)

一緒に楽しく泳ごう!



【対象】 おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者  
(お子様1名に対して保護者1名)

【定員】 12組 (24人)

【費用】 プール使用料のみ

【持ち物】 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・  
100円玉 (返却式ロッカー用)

申込制!

6/4 (火)  
〆切!

#### 着衣水泳体験会

14:00~16:00

【講師】 駒場体育館職員  
(2コース使用)

服を着たまま  
浮き方、泳ぎ方、  
救助法を体験します



【対象】 小学生以上

【定員】 10名

【費用】 プール使用料のみ

【持ち物】 色落ちしない洗濯済みの長袖、長ズボン  
(靴・色落ちする衣服は不可)  
水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル・  
100円玉 (返却式ロッカー用)

### 体育室

#### みんなでミニバレー

9:00~12:00

ビニール製のボールを使用し1チーム4名でゲームを行います。  
お子様や初めての方も楽しみながらプレーすることができます。



【対象】 小学生以上

【定員】 40名 【費用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物

【主催】 東京ミニバレー協会

申込制!

6/11 (火)  
〆切!

#### ニュースポーツフェスティバル

13:00~15:00

ミニバレー・ネオテニス・  
輪投げ・シャッフルボード



【対象】 小学生以上

【定員】 50名 【費用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・屋内用運動靴・飲み物

【主催】 目黒区スポーツ推進委員会北部地区部会  
住区住民会議 [駒場・菅刈・東山・烏森住区]

#### 当日受付 ピラティス 受付開始15:40~

【参加方法】  
チケット購入後、  
2階で受付を済ませ  
てください。

16:00~17:00

カラダが硬い方や運動が苦手な方も安心して  
楽しみながらカラダを動かしていきましょう!



【対象】 16歳以上

【定員】 先着40名

【費用】 施設使用料のみ

(大人300円・高齢、障がい者150円)

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物

【講師】 来海 康世

### 申込方法

- ①受付窓口 (下記の申込書に記入してお持ちください)
- ②目黒区ホームページ (※QRコード有)
- ③FAX 03-3485-3926
- ④ハガキ

※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います。

応募人数に満たない場合は教室開始まで募集延長いたします。

※お預かりした個人情報(教室の連絡や出欠確認(実施・運営に必要な範囲内))で利用いたします。

無断で第三者に情報を提供することはありません。利用目的にご同意の上、お申し込みください。

※近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車でのご来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願い致します。

※メールアドレス「komaba-taikou@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。アドレス帳にご登録をお願い致します。

当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

親子水泳

着衣水泳

みんなで

ニュー



お問合せ 〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリトリ

令和6年  
こまばフェスタ  
申込書

〇を付けてください。※時間重複注意、複数申し込み可。

ミニバレー		親子水泳	
ニュースポーツ		着衣泳体験会	

受付日: / 締切日:  
 受付No.: プール 6/4  
 担当: 体育室 6/11

フリガナ	学年	小学	年	フリガナ	年齢
名前	年齢	歳	名前	※親子水泳教室参加希望の保護者のみ記入	
				名前	歳

住所 〒 - 電話  
FAX

(在勤・在学の方は、名称・所在地)