

# 駒場プールスケジュール (2024年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00												こまば																			
10:00									ふ			こまば				ふ							ふ								ふ
11:00							♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥			
12:00																															
13:00	★							★							★							★						★			
14:00																															
15:00											小							小								小					
16:00								幼			小				幼			小							小			幼			
17:00							貸切	小						貸切	小							貸切	小				貸切	小			
18:00																															
19:00																															
20:00	ア																														
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【5月は 7・14・21・28(火) 15:40~18:20】  
swimming pool is reserved for group rental <May.7..14.21.28 3:40pm-6:20pm>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
中学生以下無料公開実施中！  
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
		(金)	13:00~13:55		中学生以上の泳げる方					・5月8日~7月17日まで毎週開催(6/26はお休み)		
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	20名	・3日はお休み ・事前申込が必要です	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上					・5月8日~7月17日まで毎週開催(6/26はお休み)		
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名						
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名		小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
		(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名	・5月11日~7月13日まで毎週開催	15:00~15:55			2コース		
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	12(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名		ふ	ふれあい水中運動	(木)	10:00~10:50	2コース
			9:00~9:55	1コース	潜れない~パタ足	15名	・5月9日~6月13日まで毎週開催					
			10:00~10:55	1コース	パタ足で5m以上	15名						

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。