

# 駒場プールのスケジュール (2024年4月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00														こまば																	
10:00																															
11:00	♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥							♥	
12:00																															
13:00			★							★							★								★						
14:00												♪						♪							♪						
15:00																															
16:00					★						★						★								★						
17:00								貸切							貸切								貸切							貸切	
18:00																															
19:00																															
20:00			ア								ア							ア							ア						
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【4月は9・16・23・30(火) 15:40~18:20】  
 (swimming pool is reserved for group rental <Apr.9.16.23.30 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
 中学生以下無料公開実施中！  
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方			
		(金)	15:00~15:55		中学生以上			
			16:00~16:55		小学2年生以上	事前に申し込みが必要です。		
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	40名	4/12~6/21まで(全10回) 5/3はお休み	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	40名		
♥	レシ ョ ス ト 	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	7名	
	水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	15名			
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名		
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名		