

駒場プールのスケジュール (2023年12月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00										こまば																					
10:00																															
11:00				♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥					
12:00																															
13:00						★						★									★						★				
14:00																															
15:00																															
16:00	★	小							★						★								★								
17:00						貸切																									
18:00																															
19:00																															
20:00							ア							ア																	
21:00																															
22:00																															

年末年始休館

12/28~1/4

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【12月は5.12.19(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Dec.5.12.19 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン<事前申込不要・先着>								事前申込制教室				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方						15:00~15:55	2コース
		(金)	15:00~15:55		中学生以上						・29日はお休み	
			16:00~16:55		小学2年生以上							
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名	・28日はお休み	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。				
♥	レッシュ スタート はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名						
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30		1~2コース	20名					
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催					
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名						