

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00												こまば																		
10:00																														
11:00						♥	♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥		
12:00																														
13:00	★							★		♪					★		♪					★		才					★	
14:00																														
15:00				小							小								小					才		小				
16:00	幼			小				幼			小				幼			小								小				
17:00	小						貸切	小						貸切	小							貸切						貸切		
18:00	小																													
19:00		ア								ア							ア													ア
20:00																														
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
貸切
貸切のため一般利用はできません。【11月は7・14・21・28（火）15:40～18:20】
 (swimming pool is reserved for group rental <Nov.7.14.21.28 3:40pm～6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室					
記号	事業名		実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導		(水)	12:00～12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室	(水)	15:00～15:50	2コース
				13:00～13:55		中学生以上の泳げる方							
			(金)	15:00～15:55		中学生以上	3日はお休み	小		小学生水泳教室水曜	(水)	16:00～16:55	2コース
				16:00～16:55		小学2年生以上				事前に申し込みが必要です。		17:00～17:55	2コース
♪	ウォーターエクササイズ		(金)	13:00～13:50	2～3コース	中学生以上	20名		9/8～11/17まで(全10回)	・9月13日～11月15日まで毎週開催			
ア	アクアビクス		(木)	19:00～19:50	2～3コース	中学生以上	30名		23日はお休み	小	小学生水泳教室	(土)	14:00～14:55
♥	レシ ッ ショ ー ス ト	はじめて水泳	(月)	11:00～11:30	1コース	中学生以上	15名		15:00～15:55		2コース		
		水中ウォーキング	(火)	11:00～11:30	1～2コース		20名	・9月30日～12月2日まで毎週開催					
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)		12(日)	9:00～10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	オ		オリンピックと泳ごう！ ＜デモ&クリニック＞	11/23(木・祝)	
				9:00～9:55	1コース	潜れない～パタ足	15名			13:00～14:50		2コース	
				10:00～10:55	1コース	パタ足で5m以上	15名						
◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。													

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。