

# プール

9:00~22:00

対 象：おむつの取れた3歳以上～  
 時間制限：2時間（※延長の場合超過料金がかかります）  
 持 ち 物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

○18：30以降にプールを利用する小学生は、保護者の送り迎えが必要となります。なお、保護者はプールに入る必要がなく、引率人数に制限はありません。



利用料金	大人	中学生以下 65歳以上 障がい者
2時間	400円	200円
超過料金 / 1時間	300円	150円

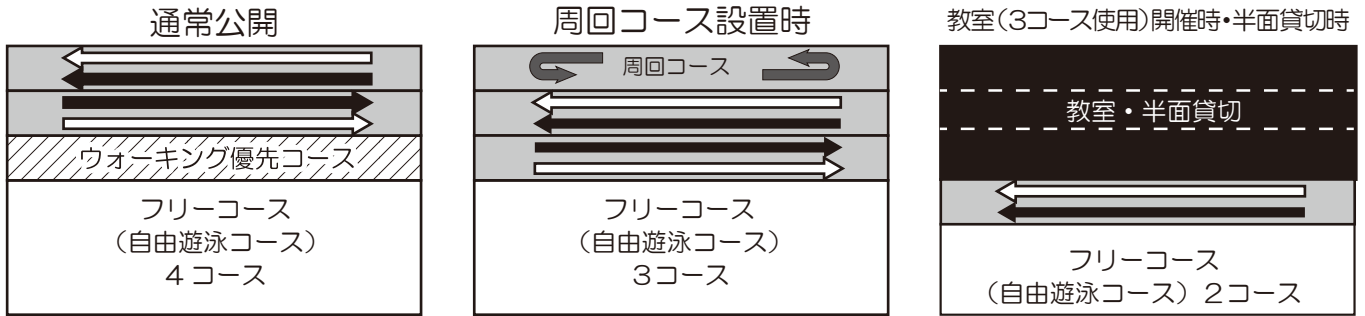


※当日1階券売機でチケットを購入してください。  
 ※100円返却式・無料ロッカーあり

※ショートレッスン等のスケジュールは、プール予定表・駒場体育館ホームページでご確認ください。

曜日	事業名	時間	対象	定員・その他
月	♥ショートレッスン 『はじめて水泳』 (1コース)	11:00～11:30	中学生以上	15名
火	♥ショートレッスン 『水中ウォーキング』 体力に合わせて指導(1～2コース)	11:00～11:30	中学生以上	20名
水	★初心者水泳指導 (2コース)	12:00～12:55	中学生以上の泳げない方	定員：無し
		13:00～13:55	中学生以上の泳げる方	
木	アクアビクス (2～3コース)	19:00～19:50	中学生以上	30名
金	★初心者水泳指導 (2コース)	15:00～15:55	中学生以上	定員：無し
		16:00～16:55	小学2年生以上 (小学生は事前連絡が必要)	
土	こどもサポートプラン 【中学生以下終日無料】	終日	中学生以下	【休み】 春・夏・冬休み期間
第2日	こまばサテースポーツ 『水泳指導』 (2コース)	① 9:00～10:55 ② 9:00～9:55 ③ 10:00～10:55	小学生以上 クラス① 2.5m泳げる クラス② 潜れない～バタ足 クラス③ バタ足で5m以上	各15名






# プールコース設定のご案内



 18:00～20:00はウォーキング優先コースになります。

通年 20:00～22:00

## <コース色分け例>

-  教室コース
-  長距離コース
-  高速コース
-  低速コース
-  フリーコース (自由遊泳コース)

- 教室開催時には長距離コース・フリーコース (自由遊泳コース) が混雑する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 2コース以上使用する教室の場合、長距離コースは片道一方通行のみとさせていただきます。
- お客様同士、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

- 当日に1階券売機でチケットを購入し、お帰りの際、地下1階のスタッフにお渡しください。(発券は21:30まで)
- 各種目に指導員がつきますので、お気軽にお声掛けください。
- 貸切利用がある場合は、貸切利用時間と前後20分の間、一般公開は行いません。  
貸切利用時間 火曜日(16:00～18:00)  
水曜日(9:00～11:00)  
金曜日(9:00～11:00)
- 貸切の予約が入っていない場合は、全面一般公開となります。
- 半面貸切の場合は残りの半面(3コース)が一般公開となります。
- 夏季期間(7月1日～9月10日)は終日全面一般公開となります。
- 年末年始・プール点検・臨時休場日等につきましては、チラシ、ホームページ等でお知らせいたします。

## 利用上の注意

- ◆水質保全、公衆衛生上、水泳キャップは必ず着用してください。(1階で販売を行っています)
- ◆水泳キャップやゴーグルのレンタルは行っておりません。
- ◆浮き輪・水中めがね・フィン・パドル等は使用できません。
- ◆アクセサリー・腕時計・眼鏡等を身につけたままのご利用はできません。
- ◆電子機器の持込みは禁止です。(防水ポータブルプレーヤー、携帯電話等)
- ◆スマートウォッチは保護バンドで完全に覆ってください。  
使用できる機能はヘルスケア機能のみで、それ以外は使用できません
- ◆刺青・タトゥーのある方は、ラッシュガードの着用をお願いいたします。
- ◆飛び込み・潜水・クイックターン・危険な行為等は禁止です。
- ◆3歳未満の乳幼児、おむつの取れていない幼児の利用はお断りしています。
- ◆3歳以上の未就学児がプールを利用するためには、保護者(高校生相当年齢以上)の付き添いが必要です。(保護者1名に子ども2名まで。保護者も一緒にプールに入ることが必要です。)
- ◆ペットボトル・水筒等、蓋付の容器(水・お茶・スポーツドリンク)に限り、プールサイドへの持込ができます。
- ◆障がい者に対する介助者は1人につき3人まで可。(4人以上の場合はご相談ください。)
- ◆他の方の迷惑となるような団体での練習等、一部の水域を占拠する行為は禁止です。
- ◆安全で快適に利用できるよう、平成31年4月1日より、子どもサポートプラン実施日につきましては、全ての指導行為を禁止します。