

# 駒場プールスケジュール (2020年11月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
9:00								こまば																							
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。【11月は10・17・24(火) 15:40~18:20】  
(swimming pool is reserved for group rental <Nov.10.17.24 3:40pm-6:20pm>)

○11月23日(月・祝)の13:00~15:00は3コース使用のイベント実施の為、混雑します。  
◆新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、「こどもサポートプラン」は当面の間中止致します。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学2年生以上		<b>中止</b>	小	小学生水泳教室	(土)	13:00~14:00	1コース
		(金)	15:00~17:00							15:00~16:00	2コース	
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	2~3コース	中学生以上	20名	9/12~11/14まで(全10回)					
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名						
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	15名	<b>中止</b>	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~16:00	2コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名						
			(金)	13:00~13:30								
		ステップアップ! 4泳法	(火)	13:00~13:30	1コース	各15名						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		毎月第2日曜開催					
◆	初心者のための水泳教室※	(金)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	10名	<b>中止</b>	オ	オリンピックと泳ごう!		13:00~15:00	3コース
									デモ&クリニック		11/23(月・祝)	

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。