

トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、利用を中止しておりましたが、感染防止策を講じることを前提に、7月1日より再開致します。

再開日	制限人数 (先着順)	利用時間	利用中止
7月1日	原則5名	2時間まで	血圧計・体重計・ 体組成計

マシンの台数制限・ショートプログラムの中止

- 密を避けるため、一部マシンの利用を制限させていただきます。
- 当面の間、ショートプログラムを中止致します。

マスクの着用

- トレーニング中もマスクの着用をお願い致します。

(マスクが無い場合は、ネックゲイターやバンダナで代用可)

【利用再開にあたっての注意事項】

●利用時間の制限

多くの方にご利用いただくため、利用時間を2時間までとさせていただきます。

●利用人数の制限

「3つの密」を回避するため、利用人数を5名までに制限します。
利用者が多い場合は、お待ちいただく場合がありますのでご理解ください。

●過度なトレーニングはお控えください

熱中症予防の為、水分補給を適宜行い、息苦しいときはマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願い致します。