

# 一般公開「生き生きライフ」

## 参加希望の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、利用を中止しておりましたが、感染防止策を講じることを前提に「生き生きライフ」を再開致します。

### 【ご利用にあたってご協力ください】

#### ●手指の消毒

入館時に手指の消毒をして下さい。

2階にも用意がございますので、必要に応じてお使いください。

#### ●チェックシートの記入

体調確認、感染時に備え、利用日毎にチェックシートの記入をして頂きます。

チェックシートの記入が済んだ方からチケットをお買い求め頂きます。

#### ●マスクの着用

マスクを必ず持参して頂き、運動時以外は着用をお願い致します。

運動中は熱中症等の危険があるため、着用は必須としません。

#### ●靴底の消毒

2階体育室入口に、消毒剤を含んだタオルを設置致します。

必ずその上を通り、靴底の消毒をしてからお入り下さい。

#### ●冷水機の使用禁止

各自飲み物のご用意をお願い致します。

熱中症予防の為に、適宜、水分補給、休憩をとりましょう。

(缶・ビンは持込禁止、1階の自動販売機もご利用頂けます。)

#### ●種目の制限・混雑時の人数制限

道具を介さずにボールを共有し、密接になりやすいソフトバレーを当面の間

中止致します。また、卓球は1台につき2名まで(シングルスのみ)としま

す。混雑時には、密を避けるため人数制限をさせていただきます。

予めご了承ください。

#### ●貸出器具(ラケット・ボール等)

貸出器具の共有はご遠慮ください。感染予防の為に、スポーツ用具につきま

して、自身の道具をご用意頂くことをお勧め致します。

※貸出器具の消毒は、スタッフが行います。

※卓球台、バドミントンのポールは、利用者の皆様に消毒の上、片付けをお

願い致します。