

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

新型コロナウイルス 拡大防止のため休場

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
貸切のため一般利用はできません。【4月は7・14・21・28（火）15:40～18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Apl.7.14.21.28(Tue) 3:40pm～6:20pm>)

貸切

毎週土曜日は「子どもサポートプラン」
中学生以下無料公開実施中！

4月4日は春休み期間のため実施致しません。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00～14:00	2コース	小学2年生以上		・29日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00～16:00	2コース
		(金)	15:00～17:00									
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00～11:50	2～3コース	中学生以上		・11日から開催(全10回)	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00～17:00	2コース
ア	アクアビクス	(木)	19:00～19:50	2コース	中学生以上	40名					17:00～18:00	1コース
♥	レシ ツヨ メント	はじめて水泳		(月)	11:00～11:30	1コース	中学生以上	各15名	小	(水)	16:00～17:00	2コース
		水中ウォーキング		(火)	11:00～11:30	1～2コース						
				(金)	13:00～13:30	1コース						
		ステップアップ!4泳法		(火)	13:00～13:30	1～2コース						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	12(日)	9:00～11:00	2コース	小学生以上		毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。				
◆	初心者のための水泳教室※	(金)	20:00～21:00	1コース	16歳以上	12名						

※初心者のための水泳教室(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。