

駒場プールのスケジュール (2019年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00																															
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

こどもの日無料公開 (中学生以下対象)

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切

貸切のため一般利用はできません。【5月は7・14・21・28(火) 15:40~18:20]
 swimming pool is reserved for group rental <May.7.14.21.28 3:40pm-6:20pm>

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 ※こどもサポートプラン実施時は
 終日指導行為禁止となります

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学2年生以上		・1日はお休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~16:00	2コース	
		(金)	15:00~17:00				・3日はお休み						
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	3コース	中学生以上		・4日はお休み	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~17:00	2コース	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名	・2日はお休み				17:00~18:00	1コース	
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・6日はお休み	小	小学生水泳教室	(土)	13:00~14:00	2コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		20名	・3日はお休み				15:00~16:00	
		ステップアップ! 4泳法	(金)	13:00~13:30	1コース		各15名						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	12(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上			ふ	ふれあい水中運動	(木)	10:00~11:00	2コース	
◆	初心者のための水泳教室※	(金)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	10名	・3日はお休み	ふ				・5月9日~6月13日まで毎週開催	

※「初心者のための水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。