

駒場プールのスケジュール (2019年 4月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00													こまば																	
10:00																														
11:00	♥	♥						♥	♥				♪			♥	♥			♪			♥	♥				♪		
12:00																														
13:00		♥	★		♥			♥	★			♥				♥	★			♥			♥	★		♥				
14:00																														
15:00																														
16:00		貸切	幼		★				貸切	幼		★				貸切	幼		★			貸切	幼		★					
17:00		貸切	小						貸切	小						貸切	小					貸切	小							
18:00		貸切	小						貸切	小						貸切	小					貸切	小							
19:00				ア							ア							ア						ア						
20:00																														
21:00					◆							◆							◆						◆					
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切

貸切のため一般利用はできません。【4月は 2・9・16・23 (火) 15:40~18:20】
 swimming pool is reserved for group rental <Apr.2.9.16.23 3:40pm-6:20pm>

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 ※こどもサポートプラン実施時は
 終日指導行為禁止となります

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学2年生以上			幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~16:00	2コース
		(金)	15:00~17:00									
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	3コース	中学生以上		・13日から開催(全10回)	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~17:00	2コース
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名					17:00~18:00	1コース
♥	レッスン スタート	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・29日はお休み	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。			
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		20名	・30日はお休み				
			(金)	13:00~13:30	1コース		各15名	・30日はお休み				
ステップアップ! 4泳法	(火)	13:00~13:30										
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		・毎月第2日曜開催					
◆	初心者のための水泳教室※	(金)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	10名						

※「初心者のための水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。