

駒場プールのスケジュール (2019年 3月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:00										こまば																						
10:00																																
11:00			♥	♥							♥	♥						♥	♥						♥	♥						
12:00																																
13:00	♥	小			♥	★		♥	小		♥	★		♥	小		♥	★		♥				♥	★		♥					
14:00																																
15:00		小	ひ		め			★	小	ひ		め		★	小	ひ		め		★				ひ								
16:00	★	小			貸切			★	小			貸切		★	小			貸切		★				ひ			貸切		★			
17:00					♥							♥						♥							♥							
18:00																																
19:00																																
20:00						ア							ア																			
21:00	◇					◇		◇				◇		◇				◇		◇					◇		◇		◇			
22:00																																

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切

貸切のため一般利用はできません。【3月は 5・12・19・26 (火) 15:40~18:20】
 swimming pool is reserved for group rental <Mar.5.12.19.26 3:40pm-6:20pm>

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 ※3月30日は実施致しません

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上			ひ	ひよこ水慣れ水泳教室 (月)	(月)	15:00~16:00	1コース
		(金)	15:00~17:00									
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名	・21日はお休み	め	めだか水泳教室 (水)	(水)	15:00~16:00	1コース
♥	ショートレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	小	小学生水泳教室 (土)	(土)	13:00~14:00	2コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		20名					
		ステップアップ! 4泳法	(金)	13:00~13:30	1コース		各15名				15:00~16:00	
		小学生スイムレッスン	(火)	13:00~13:30								
(水)	17:00~17:30	小学生	各10名									
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		・毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。				
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	各10名						
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)										

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。