

駒場プールのスケジュール (2019年 2月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|-------|---|---|---|---|----|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 9:00 | | | | | | | | | | こまば | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | ♥ | ♥ | | | | | | | ♥ | | | | | | ♥ | ♥ | | | | | | ♥ | ♥ | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | ♥ | 小 | | | ♥ | ★ | | ♥ | 小 | | ♥ | ★ | | ♥ | 小 | | ♥ | ★ | | ♥ | 小 | | ♥ | ★ | | ♥ | ★ | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | 小 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ★ | 小 | ひ | | 貸切 | め | | ★ | 小 | | 貸切 | め | | ★ | 小 | ひ | 貸切 | め | | ★ | 小 | ひ | 貸切 | め | | ★ | 小 | |
| 17:00 | | | | | 貸切 | ♥ | | | | | 貸切 | ♥ | | | | | 貸切 | ♥ | | | | | 貸切 | ♥ | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | ア | | | | | | ア | | | | | | | | ア | | | | | | ア | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | ◇ | | | | | ◇ | | ◇ | | | | ◇ | | ◇ | | | | | ◇ | | ◇ | | | | ◇ | | ◇ | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【2月は 5・12・19・26 (火) 15:40~18:20】
swimming pool is reserved for group rental <Feb.5.12.19.26 3:40pm-6:20pm>

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
※こどもサポートプラン実施時は
指導行為禁止となります

| 施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着> | | | | | | | 事前申込制教室 | | | | | |
|--|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------|-------|-----------|----------------------------|----------------|-------------|----------------------------|-------|
| 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース | 対象 | 定員 | お知らせ | 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース |
| ★ | 初心者向け水泳指導 | (水) | 12:00~14:00 | 2コース | 小学生以上 | | | ひ | ひよこ水慣れ水泳教室 (月) | (月) | 15:00~16:00 | 1コース |
| | | (金) | 15:00~17:00 | | | | | | | | | |
| ア | アクアビクス | (木) | 19:00~19:50 | 2コース | 中学生以上 | 40名 | | め | めだか水泳教室 (水) | (水) | 15:00~16:00 | 1コース |
| ♥ | ショートレッスン | はじめて水泳 | (月) | 11:00~11:30 | 1コース | 中学生以上 | 15名 | ・11日はお休み | 小 | 小学生水泳教室 (土) | 13:00~14:00 15:00~16:00 | 2コース |
| | | 水中ウォーキング | (火) | 11:00~11:30 | 1~2コース | | 20名 | | | | | |
| | | ステップアップ! 4泳法 | (金) | 13:00~13:30 | 1コース | | 各15名 | | | | | |
| | | 小学生スイムレッスン | (火) | 13:00~13:30 | | | | | | | | |
| こまば | こまばサンデースポーツ(指導) | 10(日) | 9:00~11:00 | 2コース | 小学生以上 | | ・毎月第2日曜開催 | ◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。 | | | | |
| ◇ | 四種目泳法指導※ | (水) | 20:00~21:00 | 1コース | 16歳以上 | 各10名 | | | | | | |
| ◆ | 初心者の為の水泳教室※ | (金) | | | | | | | | | | |

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。