

2019年
1月号

駒場体育館だより



あけまして

おめでとう

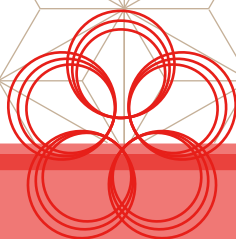
ございます

本年も宜しく

お願い申し上げます

平成三十一年 元旦

スタッフ一同



謹賀新年

皆様におかれましては、お元気に新春をお迎えることと存じます。

旧年中はご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

本年の干支、己亥（つちのとい）は草木が成長を終え、姿が整い種の中にエネルギーがこもっている状態の意味で、これから芽吹きに向け充電をしている時期であり、いよいよ来年にせまった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け充電をはかる年であると思います。

本体育館としても、スポーツ実施の拡充をはかり、区民の皆さまの「健康・体力づくり」「スポーツ活動の場」の拠点として、東京2020の気運醸成、スポーツ実施（見る、する、支える）の充実した一年とするため、職員一同努力してまいりますので、どうぞ、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

館長 幕田賢伸

一般公開プログラム・スケジュール

1月

ゲートボール	火曜	9:00-11:00	8・15・22・29
生き生きライフ		9:45-11:45	
剣道		15:40-18:40	
バレーボール		19:00-21:00	
音楽体操	水曜	10:00-11:30	9・16・23・30
アクアビクス	木曜	19:00-19:50	10・17・24・31
卓球	金曜	19:00-21:30	11・18・25
剣道	土曜	15:40-18:40	5・12・19・26
スポーツ広場	第1・3・5土曜	9:30-11:30	5・19
ソフトテニス	第1・3・5日曜	9:00-11:00	6・20
こまばサンデースポーツ	第2日曜	9:00-13:00	13

指導者養成スポーツ講座

もしもの時、大切な人にできますか？

参加費無料

救命講習会

胸骨圧迫・AED

平成31年2月11日(月祝)

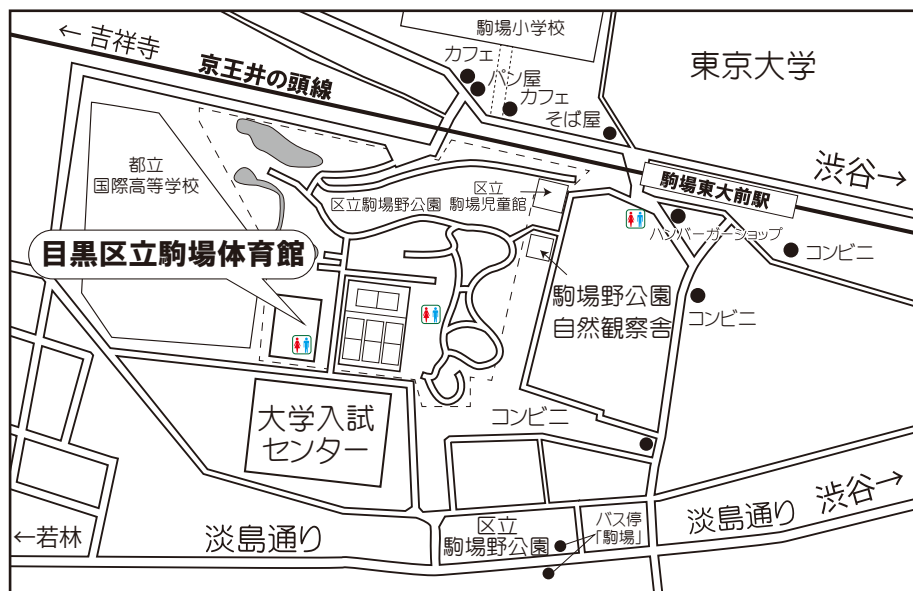
10:00~12:00



自動体外式除細動器

- 【場所】 駒場体育館 会議室
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 20名
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、飲み物
- 【講師】 目黒消防署

申込期間：12月15日(土)~1月11日(金)必着



目黒区立駒場体育館

指定管理者 株式会社オーエンス

〒153-0041 目黒区駒場2-19-39

TEL.03-3485-7761 / FAX.03-3485-3926

駒場体育館ホームページ <http://www.komaba-taikukan.jp/>
目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>

京王井の頭線『駒場東大前』駅西口から徒歩5分

東急バス 渋谷51系統 若林折返所行き
東急バス 渋谷52系統 世田谷区民会館行き
小田急バス 渋谷54系統 経堂駅行き
バス停『駒場』から徒歩5分

※更衣室内ロッカーをご利用の際は100円硬貨が必要です。(返却式)

※祝日はお休みになるプログラムがあります。詳しくは体育館までお問い合わせください。