

# 駒場プールのスケジュール (2018年12月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:00									こまば																						
10:00																															
11:00			♥	♥						♥	♥						♥	♥							♥						
12:00																															
13:00	小			♥	★		♥	小		♥	★		♥				♥	★			♥			♥	★						
14:00																															
15:00	小																														
16:00		ひ			め		★	小		ひ			★								★										
17:00				貸切	♥					貸切	♥						貸切	♥						貸切	♥						
18:00																															
19:00																															
20:00					ア							ア									ア						ア				
21:00					◇		◇					◇		◇							◇				◇						
22:00																															

**年末年始休館日**  
 12月28日から  
 1月4日まで

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 **貸切のため一般利用はできません。【12月は4・11・18・25(火) 15:40~18:20】**  
 (swimming pool is reserved for group rental <Dec.4.11.18.25 3:40pm-6:20pm>)  
半面貸切 **半面貸切のため一般公開は3コースのみとなります。【12月26日(水) 9:00~11:20】**

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
 中学生以下無料公開実施中！

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上			小	小学生水泳教室	(土)	13:00~14:00	2コース	
		(金)	15:00~17:00							15:00~16:00	2コース		
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名		9/29~12/8まで毎週開催					
♥	ショートレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・24日はお休み	ひ	ひよこ水慣れ水泳教室	(月)	15:00~16:00	1コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	中学生以上	20名				10/1~12/10まで毎週開催		
		ステップアップ! 4泳法	(金)	13:00~13:30	1コース	小学生	10名		め	めだか水泳教室	(水)	15:00~16:00	1コース
		小学生スイムレッスン	(火)	13:00~13:30							10/3~12/5まで毎週開催		
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	9(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。					
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	各10名							
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)											

※四種目泳法指導(水)と初心者の為の水泳教室(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。