

駒場プールスケジュール(2018年11月)

目黒区立駒場体育館(〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00											こまば																			
10:00																														
11:00					♥	♥				♪		♥	♥				♪		♥	♥					♥	♥				
12:00																														
13:00		♥				♥	★			♥	小		♥	★		♥	小			♥	★			オ	小		♥	★		♥
14:00																														
15:00					ひ		め			小		ひ	め				小													
16:00	★					貸切			★	小		★			★	小								小		ひ	め		★	
17:00							♥																							
18:00																														
19:00	ア									ア																				
20:00		◆					◇		◆				◇			◆					◇							◇		◆
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切

貸切のため一般利用はできません。【11月は6・13・20・27(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Nov.6.13.20.27 3:40pm-6:20pm>)

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中!

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>

事前申込制教室

記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース		
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上			小	小学生水泳教室	(土)	13:00~14:00	2コース		
		(金)	15:00~17:00							2コース				
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	2~3コース	中学生以上		・17日まで(3日はお休み)			9/29~12/8まで毎週開催(3日はお休み)				
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名				ひ	ひよこ水慣れ水泳教室	(月)	15:00~16:00	1コース
♥	ショートレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名		め	めだか水泳教室	(水)	15:00~16:00	1コース	
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		20名				10/1~12/10まで毎週開催			
		ステップアップ! 4泳法	(火)	13:00~13:30	1コース		15名				10/3~12/5まで毎週開催			
		小学生スイムレッスン	(水)	17:00~17:30			10名				11/23 オリンピアンと触れ合おう!(3コース使用)			
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	11(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		毎月第2日曜開催		オ	デモ&クリニック		13:00~15:00		
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	各10名								
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)												

※四種目泳法指導(水)と初心者の為の水泳教室(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。