

第2期教室プログラムのご案内



教室名	時間・講師	開催日	定員	申込締切日	詳細
やさしいヨガ 運動強度 ★ リラックス ★★ ★	12:30~13:30 米村 未衣	【6月】 19日 26日	50名	5月7日(月)	場 所：駒場体育館 体育室 対 象：16歳以上 費 用：全8回 4,000円 (※保険料含む) 持ち物： 運動しやすい服装 (※靴は不要)
		【7月】 3日 10日 17日			
スタンダード ピラティス 運動強度 ★★ リラックス ★★ ★	14:00~15:00 来海 康世	【8月】 24日 31日	40名		
		【8月】 7日			
ピラティス リラクゼーション 運動強度 ★★ リラックス ★★ ★	12:30~13:30 本間 亜紀	【6月】 22日 29日	50名	5月8日(火)	
		【7月】 6日 13日 20日			
すつきりヨガ 運動強度 ★★ リラックス ★★ ★	14:00~15:00 尾代 智子	【8月】 27日 3日 10日	40名		

申込方法

- ①受付窓口(下記の申込書に記入してお持ちください)
 - ②往復ハガキ
 - ③インターネット(目黒区スポーツ講座申し込みシステム ※QRコード有
(目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
 - ④FAX 03-3485-3926
- ※応募多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方優先で抽選を行います
 ※当落は、申し込み方法①②④をハガキ、③をメールにてお知らせいたします。
 ※ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。また、無断で第三者に情報を提供することはありません。
 ※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
 当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

QRコード



お問合せ

〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 TEL03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

注意事項

- ◆費用は初回に1F受付でお支払いください。
 - ◆お子様連れでのご参加は、ご遠慮ください。
 - ◆近隣の方へのご迷惑を避けるため、お車での来館・送迎はご遠慮いただき、公共交通機関等のご利用をお願いいたします。
- キリトリ

平成30年度 第2期教室プログラム	教室名	教室申込書	受付No.:() 受付日: 月 日 担 当:()
フリガナ	年齢	電話番号	FAX番号
名前	歳		
住所 〒 -			
(在勤、在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入)			