

駒場プールのスケジュール (2018年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00													こまば																		
10:00										ふ							ふ							ふ							
11:00	♥					♥	♥					♪		♥	♥				♪		♥	♥			♪		♥	♥			
12:00																															
13:00	♥	★					♥	★			♥	小		♥	★		♥	小		♥	★		♥	小		♥	★				
14:00																															
15:00							ひ		め		小		ひ		め		小		ひ		め		小		ひ		め				
16:00	貸切										★						★						★			★					
17:00	貸切	♥					貸切	♥									♥				貸切	♥					半面貸切	♥			
18:00																															
19:00																															
20:00									ア								ア							ア							ア
21:00		◇								◇		◇					◇		◇					◇		◇					◇
22:00																															

こどもの日無料公開 (中学生以下対象)

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【5月は1・8・15・22日(火) 15:40~18:20】
swimming pool is reserved for group rental <May.9.16.23.30 3:40pm-6:20pm>
半面貸切 半面貸切のため一般公開は3コースのみとなります。【5月29日(火) 15:40~18:20】

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中!

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上		・4日はお休み	ひ	ひよこ水慣れ水泳教室 (月)	15:00~16:00	1コース	
		(金)	15:00~17:00						ひよこ水慣れ水泳教室 (月)	15:00~16:00	1コース	
♪	ウォーターエクササイズ	(土)	11:00~11:50	3コース	中学生以上		・5日はお休み(全10回)	め	めだか水泳教室 (水)	15:00~16:00	1コース	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名	・3日はお休み		めだか水泳教室 (水)	15:00~16:00	1コース	
♥	ショートレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	15名			めだか水泳教室 (水)	15:00~16:00	1コース	
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名		小	小学生水泳教室 (土)	13:00~14:00	2コース	
			(金)	13:00~13:30			・4日はお休み		小学生水泳教室 (土)	15:00~16:00		
		ステップアップ! 4泳法	(火)	13:00~13:30	1コース	各15名		・5月12日~7月14日まで毎週開催	ふ	ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	3コース
小学生スイムレッスン	(水)	17:00~17:30		小学生	各10名			ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	3コース		
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	13(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		・毎月第2日曜開催		ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	3コース	
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	各10名	・4日はお休み		ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	3コース	
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)							ふれあい水中運動 (木)	10:00~11:00	3コース	

※詳細については、駒場体育館へお問い合わせください。

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。