



申込不要！
初心者向け

水曜日

水泳指導

12:00-14:00

1回だけの参加もOK！
プール利用料のみで
参加できます！

お休み

※祝日

※設備点検 6/25～6/29、

夏季期間 7/21～8/31

年末年始 12/28～1/4

その他、臨時休場がある場合がございます。
毎月のプール予定表でご確認ください。

内容

初級
(1コース)

クロール25M完泳を目標に姿勢・キック・
ストロークの基本技術を養います。

中級
(1コース)

クロールの泳力向上と、背泳ぎ・平泳ぎ・
バタフライの技術習得を行います。

※内容はその日の参加者、教室の進行状況によって変わります。

【場 所】 駒場プール（2コース使用）

【対 象】 小学生以上（ただし、小学生は事前連絡が必要）

【費 用】 プール使用料のみ

大人（16歳以上）……プール使用料400円

こども・高齢者（満65歳以上）・障がい者……200円

【持ち物】 水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル（ガラス製は不可）

ロッカー代100円（返却式）

【講 師】 目黒区水泳連盟

参加
方法

- 事前申し込み不要です。
- 当日チケットを購入し、時間にプールにお集り下さい。
- 時間が過ぎてからの途中参加・退場はご遠慮ください。

お問い合わせ

目黒区立駒場体育館 東京都目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761