

申込不要！

週に1回の練習で楽しくレベルアップ！

平成30年4月4日から平成31年3月27日まで開催

4種目 泳法指導

毎週 水曜日 20:00~21:00

- ・4種目を泳げるようになりたい！
 - ・きれいに泳ぎたい！
 - ・泳力をつけたい！……
- などみんなで楽しく泳ぎませんか♪

お休み

※祝日
※設備点検 6/25 ~ 6/29、
夏季期間 7/21 ~ 8/31
年末年始 12/28 ~ 1/4
その他、臨時休場がある場合がございます。
毎月のプール予定表でご確認ください。

4月 クロール

9月 クロール

1月 クロール

5月 平泳ぎ

10月 平泳ぎ

2月 平泳ぎ

6月 バタフライ

11月 バタフライ

3月 総まとめ

7月 総まとめ

12月 総まとめ

【場 所】 駒場プール（1コース使用）

【対 象】 16歳以上（該当月の種目を25m泳げる方）

【定 員】 先着10名

【費 用】 プール使用料と別途教室参加料（1回あたり）

16歳以上……………プール使用料400円+参加料100円

65歳以上・障がい者… プール使用料200円+参加料50円

【持ち物】 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル（ガラス製は不可）、
ロッカー代100円（返却式）

【講 師】 奥秋 柚樺

参加方法

- 事前申し込み不要です。（発券は19:30からになります）
- チケット購入後、1階受付にてバンドをお受け取り下さい。
バンドは地下プール受付スタッフにお渡しください。
- 時間が過ぎてからの途中参加・退場はご遠慮ください。

お問い合わせ

目黒区立駒場体育館 東京都目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761