

駒場プールスケジュール(2018年 1月)

目黒区立駒場体育館(〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
9:00													こまば																				
10:00																																	
11:00								♥							♥	♥						♥	♥						♥	♥			
12:00																																	
13:00					♥			♥	★			♥	小			♥	★			♥	小			♥	★		♥	小			♥	★	
14:00																																	
15:00																																	
16:00				★					め			★	小		ひ		め		★	小		ひ		め		★	小		ひ		め		
17:00								貸切	♥																								
18:00																																	
19:00																																	
20:00											ア																						
21:00					◇							◇																					
22:00																																	

年末年始休館日
 12月28日から
 1月4日まで

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【1月は9・16・23・30(火) 15:40~18:20】
 swimming pool is reserved for group rental <Jan.9.16.23.30 3:40pm-6:20pm>

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 ※1/6は区立学校休業期間の為実施致しません。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるスイムレッスン <事前申込不要・先着>							事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上			ひ	ひよこ水慣れ水泳教室 (月)	(月)	15:00~15:50	1コース
		(金)	15:00~17:00									
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名		め	めだか水泳教室 (水)	(水)	15:00~15:50	1コース
♥	スイムレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・8日はお休み	小	小学生水泳教室 (土)	13:00~14:00	2コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース		20名				15:00~16:00	
		ステップアップ! 4泳法	(火)	13:00~13:30	1コース	各15名	・1月13日~3月17日まで毎週開催					
		小学生スイムレッスン	(水)	17:00~17:30	小学生	各10名						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	14(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上		・毎月第2日曜開催	◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。				
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	16歳以上	各10名						
◆	初心者の為の水泳教室※	(金)										

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。