

2017年度
第3期



フットサル 教室



●楽しみながらボールと遊ぶことを覚える ●仲間とのコミュニケーション力を養う ●運動能力の向上を目指す

- 幼児の部** 15:30～16:20 ①【幼児1クラス】(平成24年4月～25年3月生まれ)
②【幼児2クラス】(平成23年4月～24年3月生まれ)
- ジュニア低学年の部** 16:30～17:25 ③【小学1年生クラス】
④【小学2年生クラス】
- ジュニア中高学年の部** 17:35～18:30 ⑤【小学3年生クラス】
⑥【小学4・5・6年生クラス】

毎週
金曜

- 主な流れ
1. ウォーミングアップ
 2. ボールリフティング (からだ全体を使ったボール遊び)
 3. ボールコントロール (ボールを足で止め、蹴る)
 4. ゲーム

- 【場 所】駒場体育館 2F 体育室
【対 象】5歳～小学6年生
【定 員】各クラス15名
【費 用】5,000円 (全10回)
保険料を含む
【持ち物】運動できる服装・タオル・飲み物
屋内用運動靴
(靴の裏が、生ゴム、白又は、ノンマーキングのもの)
【講 師】目黒区サッカー協会・少年の部

開催日程 全10回

1月12日、19日、26日
2月2日、9日、16日、23日
3月2日、9日、16日

申込方法



- ①【受付窓口】下記の申込書にご記入の上、窓口にお持ちください。
- ②【往復ハガキ】記入事項：教室名・氏名(フリガナ)・住所・電話番号・対象のクラス・学年
(※在学・在園の場合は、学校名/園名・所在地を記入ください。)
- ③【インターネット】目黒区スポーツ講座申込システム ※QRコード有
(目黒区ホームページ<http://www.city.meguro.tokyo.jp/index.html>)
- ④【FAX】03-3485-3926

QRコード



※応募多数の場合は、目黒区在住・在学・在園の方優先で抽選を行います。
※ご記入いただいた内容は、教室の連絡のみに使用いたします。また、無断で第三者に情報を提供することはありません。
※虚偽の記入があった場合には、参加できない場合があります。
※メールアドレス「komaba-taiiku@arrow.ocn.ne.jp」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
当落結果が届かない場合は駒場体育館へご連絡ください。

申込期間：11月15日(水)～12月4日(月) 必着

問合わせ

〒153-0041 目黒区駒場 2-19-39 Tel.03-3485-7761 目黒区立駒場体育館

キリリ

第3期フットサル教室申込書

受付日： /

(受付No.) 担当：

フリガナ	年 齢	学 年	目黒区在学・在園の場合は、学校/園名・所在地
名 前	歳		

住 所 〒 - 区

対象のクラスに○をつけてください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

電 話 ()

FAX ()