



初心者向け

水泳指導

申込不要

お休み

※祝日
 ※設備点検 6/26 ~ 6/30、
 夏季期間 7/21 ~ 8/31
 年末年始 12/28 ~ 1/4
 その他、臨時休場がある場合がございます。
 毎月のプール予定表でご確認ください。

水曜日

12:00-14:00

金曜日

中学生以上

15:00-16:00

小学生

16:00-17:00

内容

初級 (1コース)

クロール 25 M完泳を目標に姿勢・キック・ストロークの基本技術を養います。

中級 (1コース)

クロールの泳力向上と、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの技術習得を行います。

※内容はその日の参加者、教室の進行状況によって変わります。

【場 所】 駒場体育館プール（2コース使用）

【対 象】 小学生以上（ただし、小学生は事前連絡が必要）

【費 用】 プール利用料のみ

大人（16歳以上）……プール使用料400円

こども・高齢者（満65歳以上）・障がい者……200円

【持ち物】 水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル（ガラス製は不可）
ロッカー代100円（返却式）

【講 師】 目黒区水連連盟

参加方法

- 事前申し込み不要です。
- 当日チケットを購入し、時間にプールにお集り下さい。
- 時間が過ぎてからの途中参加・退場はご遠慮ください。

お問い合わせ

目黒区立駒場体育館 東京都目黒区駒場2-19-39 TEL.03-3485-7761